

m·power

Eenvoudig
OP Internet

Meedoen op internet:
Dat is voor iedereen!





Via het internet kun je heel veel. Bijvoorbeeld iets regelen bij je bank of bij de overheid.



Of iets opzoeken of als je iets wilt leren. Het internet wordt steeds belangrijker.

Op internet staat vaak moeilijke taal.

Hieronder staan websites waar je in makkelijke taal allerlei onderwerpen kunt vinden. Zo staat alle informatie bij elkaar zodat je het makkelijker kunt vinden.

Ga naar eenvoudigopinternet.nl en kies:



Eenvoudig materiaal



Organisaties met eenvoudig materiaal

Steffie

Steffie legt moeilijke dingen op een makkelijke manier uit. Bijvoorbeeld vrienden maken, DigiD, geldzaken of een ziekenhuisbezoek. Zo wordt de wereld weer iets eenvoudiger!



steffie.nl

Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl

Op Oefenen.nl verbeter je je basisvaardigheden. Je oefent op de computer of je telefoon met programma's over lezen, schrijven, Nederlands, rekenen en internetten. En je leert meer over gezondheid, geld, en opvoeding.



oefenen.nl

Mini Tutorials

Mini Tutorials leren je steeds iets nieuws. Onderwerpen worden stap voor stap en met plaatjes uitgelegd. Bijvoorbeeld de was doen, je bloeddruk meten of iets vinden op internet.



<https://www.leerzelfonline.nl/mini-tutorial/>

Stichting Digisterker

Stichting Digisterker helpt je om te leren werken met de digitale overheid. Je leert bijvoorbeeld hoe je gebruik maakt van DigiD, hoe je informatie kunt vinden op overheidswebsites en hoe je online een afspraak maakt bij de gemeente.



<https://www.digisterker.nl/>

Mpower

Mpower.nu is een website waar je informatie en tips vindt over sociale media, wonen, je lijf en omgaan met elkaar. In makkelijke taal wordt bijvoorbeeld uitgelegd hoe je schoonmaakt, jezelf verzorgt en opkomt voor jezelf. En er is nog veel meer!



mpower.nu

WERK-portal.nl van SBCM

Op WERK-portal.nl staat een groot aanbod van online leerprogrammas voor werknemers en werkzoekenden zonder startkwalificatie. Er zijn programma's over werk zoeken en solliciteren, veilig en prettig werken, omgaan met de computer, rekenen en taal.



werkportal.nl

Digi Surfer

Via het DiVa platform van Digi Surfer kan je leren om digitaal zelfredzaam te worden. Je leert over het veilig gebruiken van een laptop en internet en over het gebruiken van computerprogramma's ("software"), veiligheid en sociale media. Ook leer je over DigiD, de Google Cloud en over CV's en solliciteren.



digisurfer.nl

Zo werkt het.

Eenvoudig
OP Internet

Meedoen op internet:
Dat is voor iedereen!

Heer veel gaat tegenwoordig via het internet. Bijvoorbeeld iets regelen bij je bank of bij de overheid. Een nieuwe baan zoeken. Of als je iets nieuws wilt leren. Het internet wordt steeds belangrijker.

Ben je niet zo handig met lezen of computers? En heb je weinig geld? Dan raak je makkelijk achterop. Dat willen wij voorkomen!

- Eenvoudig materiaal >
- Bij jou in de buurt >
- Over het project >

Privacy Promotie Gebruikershandleiding Nederlands >

Over ons Contact > >



Startpagina:

www.eenvoudigopinternet.nl

Eenvoudig
OP Internet

Heer veel gaat tegenwoordig via het internet. Bijvoorbeeld iets regelen bij je bank of bij de overheid. Een nieuwe baan zoeken. Of als je iets nieuws wilt leren. Het internet wordt steeds belangrijker.

Ben je niet zo handig met lezen of computers? En heb je weinig geld? Dan raak je makkelijk achterop. Dat willen wij voorkomen!

- Eenvoudig materiaal >
- Bij jou in de buurt >
- Over het project >

Privacy Promotie Gebruikershandleiding Nederlands >

Hier vind je eenvoudig materiaal van de organisaties.

<https://www.eenvoudigopinternet.nl/nl/startpagina-eenvoudig-materiaal/?tags=>

Eenvoudig
OP Internet

Over ons Contact > >

Zoek een onderwerp, bijvoorbeeld 'bankieren' of 'schoonmaken'

Zoeken

Onderwerp Taal Soort materiaal

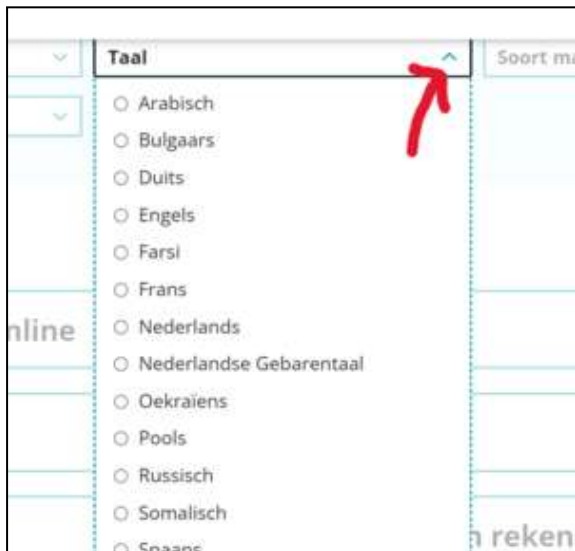
Account Website

Alle onderwerpen

Computer en online 238	Geld 108
Overheid 100	Reizen 36
Sociaal contact 67	Taal en rekenen 111
Werken en leren 110	Wonen 74
Zorg en gezondheid 103	

Beveiliging Beveiliging Gebruikershandleiding Beveiliging materialen

Beginscherm: hier kun je kiezen voor welke taal, welke website en welk onderwerp.



Je kunt in veel talen kiezen:

Arabisch

Bulgaars

Duits

Een hele lijst.

Ook nog Turks en Tigrinya

	Computer en online	238
	Overheid	50
	Sociaal contact	67
	Werken en leren	150
	Zorg en gezondheid	165
	Geld	108
	Reizen	30
	Taal en rekenen	311
	Wonen	74

De onderwerpen zijn:

-Computer en online,

-Overheid,

-Sociaal contact,

-Werken en leren,

-Zorg en gezondheid,

-Geld,

-Reizen,

-Taal en rekenen,

-en Wonen.



Je kunt ook alleen de onderwerpen van mpower.nu opzoeken.



Bij Digisurfer.nl en oefenen.nl heb je een account nodig. Dat betekent dat je een wachtwoord moet invullen, onthouden, en daarna kun je pas de materialen zien.

=====

Dit kun je vinden.

Alles over Zorg en gezondheid



Bij Zorg en gezondheid kun je dingen opzoeken over gezond leven, lichamelijke klachten en overlijden. En nog meer onderwerpen.

Alles over Wonen



Bij Wonen kun je opzoeken hoe je het huishouden kunt doen, over veiligheid en energie besparen. En nog meer onderwerpen.



Als je op Veiligheid klikt, zie je veel onderwerpen die daarover gaan, bijvoorbeeld:
veilig bankieren, noodsituaties, hoe bel je 112, en nog veel meer.



Hier staat nog meer over veiligheid.



Ook is er het onderwerp Taal en rekenen.

Dit kun je vinden bij Rekenen.

- Contant betalen
- Inkomsten en uitgaven
- Betalen via internet
- Sparen
- En nog veel meer.

Taal in het verkeer	18	Taal op je werk
Taal op school	39	Taal over eten
Taal over gezondheid	21	Taal over wonen
Teksten lezen en schrijven	11	Werkwoorden
Overig	45	

Hier zie je onderwerpen over Taal.
Geen buitenlandse talen, maar wat woorden betekenen in het verkeer.
Maar ook hoe je in een restaurant eten en drinken kunt bestellen.
-En nog veel meer.

Alles over Reizen

 In het verkeer	8
 OV-chipkaart	12
 Openbaar vervoer	11
 Reis voorbereiden	3

Alles over reizen:
-In het verkeer
-OV- chipkaart
-Openbaar vervoer
-Reis voorbereiden

over Sociaal contact

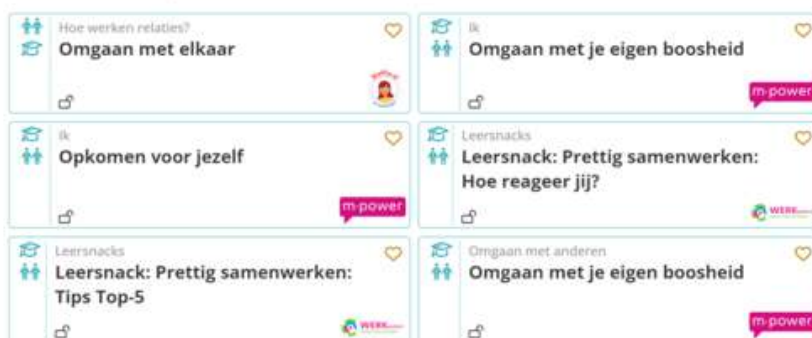
Liefde en seksualiteit	7	 Omgaan met elka
Vriendschappen en relaties	7	 Vrije tijd
Sociale media	8	Overig

Bij Sociaal contact staat informatie over vriendschappen, social media, omgaan met anderen en bijvoorbeeld vrije tijd.



Bij Liefde en seksualiteit kun je informatie vinden over daten en elkaar aanraken.

Alles over Omgaan met elkaar



En bij Omgaan met elkaar staat informatie over opkomen voor jezelf en omgaan met emoties, bijvoorbeeld boosheid.



Kijk maar eens op de website, dan kun je rustig eens rondkijken wat er allemaal te vinden is.