

m·power

Oefenboek Haren drogen



Haren drogen



Droog je haar met een handdoek als je uit de douche komt. Wrijf niet te hard, anders beschadigt je haar.



Borstel je haar, haal alle knopen eruit. Borstel van boven naar beneden.



Daarna kun je een handdoek om je hoofd doen, zodat niet alles nat wordt van je haar.

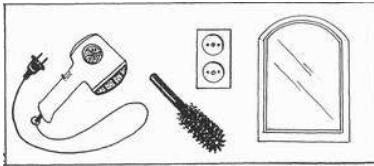


Je kunt ook een speciale handdoek gebruiken voor het drogen van je haar. Dit heet een 'tulband handdoek' of een 'haarhanddoek'. Ze zijn er van badstof en microvezel. Deze handdoeken zijn kleiner en lichter.



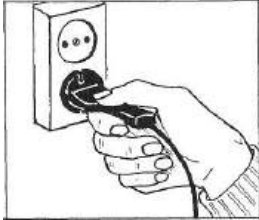
Je kunt je haren ook laten drogen door de lucht. Als je lange haren hebt kun je een handdoek om je schouders hangen. Je kleding wordt dan niet nat.

Of je kunt je haar föhnen.

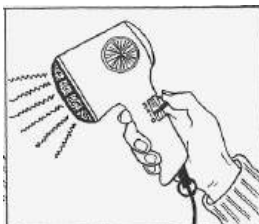


Bij het föhnen heb je het volgende nodig:

- föhn
- stopcontact
- een borstel (het liefst een ronde borstel, dan kun je je haar beter in model föhnen)
- spiegel

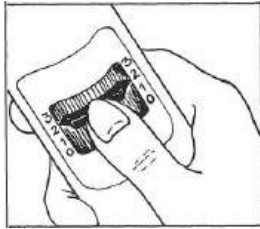


Pak de föhn. Steek de stekker in het stopcontact.



Zet de föhn aan.

Er zit een knopje op het handvat.



Je kunt de föhn in verschillende standen zetten.

Hoe hoger de stand, hoe warmer.

Je kunt een hittebeschermer gebruiken. Dat is een soort olie die je in je haar doet, zodat je haar niet beschadigt. Dit koop je in de winkel.



Ga nu je haar droog föhnen.

Je haar droog föhnen kan op verschillende manieren.



Met lang haar kun je voorover buigen of naar de zijkant buigen, zodat je eerst de onderste haren kunt föhnen.



Je kunt ook je haar verdelen met klemmen.

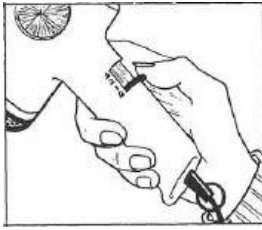
Je föhnt elke keer een deel van je haar droog.

Begin eerst met je onderste haren.

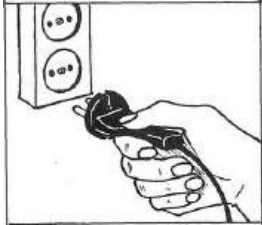


Met een borstel kun je je haren in model föhnen.

Je kunt hiervoor een platte of een ronde borstel gebruiken.



Föhn uitzetten.



Stekker uit het stopcontact, en de föhn opruimen.



Hierna kun je nog haarlak of gel in je haar doen. Alleen als jij dat fijn vindt.