

m·power

Stofzuigen



Voor je begint.



Ruim op voordat je gaat stofzuigen. Zo kan je overal beter bij. Zet kleine spullen omhoog. Bijvoorbeeld op tafel.



Zet de stoelen op tafel of aan de kant. Je kunt ook bloempotten die op de grond staan op tafel zetten.



In het hele huis stofzuig je de vloerbedekking, vloerkleden en harde vloeren en ook de trap.

Hoe werkt een stofzuiger?



Er zijn veel verschillende stofzuigers. Een steelstofzuiger, een gewone huis stofzuiger en bijvoorbeeld een kruimeldief. Met een kruimeldief kun je kruimels van tafel en de bank opzuigen.



Er zijn verschillende mondstukken voor gordijnen en meubels en voor de vloer.



De snoer van je stofzuiger zit meestal opgerold in de stofzuiger. Hiervoor zit een knop op de stofzuiger.



Kijk waar de aan en uit knop zit en zet de stofzuiger aan.



Hiermee kun je de stofzuiger harder en zachter laten zuigen.



Je kunt de stang van de stofzuiger korter of langer maken. Dan kun je rechtop blijven staan. Op de stang zit vaak een schuifje dat je open kunt zetten om minder sterk te zuigen.



Op het mondstuk zit een knop die je kunt verschuiven of indrukken. Daarmee schuif je de borstel in of uit het mondstuk.



Als de borstel **IN** het mondstuk zit kun je vloerbedekking, kleden of matten stofzuigen.

Als de borstel **UIT** het mondstuk is, kun je gladde vloeren, zoals laminaat, tegels, hout of zeil stofzuigen.

Stofzuigen.



Steek de stekker in het stopcontact, pak het goede mondstuk, en zet de stofzuiger aan.



Stofzuig eerst je stoffen meubels met het meubel-mondstuk.



Stofzuig daarna de vloer. Begin in een hoek te stofzuigen. Stofzuig dan van links naar rechts. Je hoeft niet hard te duwen. Laat het mondstuk rustig over de vloer gaan.



Stofzuig onder de tafel, onder de bank, onder kasten en onder het bed.



En stofzuig achter de deur, en ook de plinten.



Als je klaar bent met stofzuigen, ruim eerst je stofzuiger op. Dan staat die niet meer in de weg. Daarna kun je alle spullen weer op hun plaats zetten.

Tips!



Zuig nooit natte plassen op. Dit is gevaarlijk!



Stofzuig 1x per week. Zet het in je week schoonmaakrooster.



Als het stofzuigen niet goed gaat, verschuif dan de borstel. Je voelt of hoort dan of wat beter gaat.



De stofzuiger geeft aan wanneer de stofzuigerzak, die in de stofzuiger zit, vol is.



Bij elk merk stofzuiger horen weer andere stofzuigerzakken.



Sommige gordijnen kun je niet zelf wassen. Je kunt deze wel twee keer per jaar voorzichtig op een zachte stand stofzuigen.

Vraag	Antwoord
Weet jij waar de knoppen van je stofzuiger zitten?  (Pak je stofzuiger erbij) De aan en uit knop. De knop waarmee het snoer in en uit de stofzuiger gaat. De knop om de zuigkracht te regelen. Het raampje dat aangeeft als de stofzuigerzak vol zit.	
Welke spullen zet jij weg voordat je gaat stofzuigen? 	☐ De stoelen ☐ ☐ ☐ ☐
Wanneer gebruik jij de borstel in het mondstuk? 	☐ Op de vloerbedekking ☐ Bij de deurmat ☐ ☐ ☐
Wanneer gebruik jij de borstel uit het mondstuk? 	☐ Op mijn laminaat ☐ Op het zeil ☐ Op de houten vloer ☐

In welke volgorde stofzuig jij
je huiskamer?
Wat doe je eerst, wat daarna?



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....

Welke plekjes vergeet je
weleens te stofzuigen?



- o
- o
- o

ELK HUIS IS ANDERS	Hoe is het bij jou in huis?
Elk huis is anders. Kijk eerst hoe het in jouw huis is.	
Welke ruimtes zijn er bij jou in huis?	☐ De huiskamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Heb je een aparte wc? Of zit die in de douche?	☐ Ja ☐ Nee
Dan maak je een plan om alles samen of apart te poetsen. Staat de wasmand niet in de douche maar in de slaapkamer? Dat is anders dan in de douche.	Volgorde:
Welke ruimten hebben een harde vloer? Dan zet je in je plan dat je die gaat dweilen.	☐ ☐

In alle ruimtes maak je schoon met een sopje? Welke zijn dat? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je met een sopje schoonmaakt? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welke ruimtes hebben een vloerbedekking of kled? Dan moet je die stofzuigen.	☐ ☐ ☐ ☐
Heb je een aparte keuken? Of staat het keukenblok in je woonkamer in een studio?	Zie keuken. Ook een keukenblok in je woonkamer maak je schoon als keuken.
In alle ruimtes stof je. Welke zijn dat bij jou?	☐ ☐ ☐ ☐
Maak je eigen lijst! Dan is de volgorde van schoonmaken aangepast aan jouw huis. En wat je moet doen.	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak ?	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Hoe is het gegaan?

datum

Vraag	Antwoord
Wat heb je geoefend?	
Wat gaat goed? 	
Wat gaat minder goed? 	
Waar moet je op letten? 	

Hoe ga je verder?

datum

Wanneer ga je de volgende keer oefenen? 	O
--	---------