

The logo for m-power, featuring the text "m-power" in white lowercase letters inside a magenta speech bubble shape.

Oefenboek
Online wereld





De wereld verandert.

We leren nieuwe dingen. En we kunnen steeds meer.



We maken meer gebruik van de computer, smartphone of tablet. Hiermee kunnen we steeds meer. We noemen dit de online wereld.



De online wereld brengt goede en slechte dingen.



Er zijn veel goede dingen.

Het is heel fijn dat je veel plezier kunt hebben aan de Online wereld.



Je kunt met je telefoon en computer nieuwe mensen leren kennen.



Je kunt foto's maken, bewerken en opslaan. En zelfs een fotoboek maken.



Je kunt filmpjes kijken, maken, bewerken. En delen met je familie, vrienden en volgers.



Je kunt iets opzoeken wat je graag wilt weten.

Bijvoorbeeld de openingstijden van je favoriete winkel. En hoe je jouw drankje besteld op een Duits terrasje.



Er zijn apps die het leven makkelijker maken.

Zoals het opzoeken van de treintijden,

het weer voor vandaag en herinneringen voor het innemen van medicijnen.



Ontzettend fijn, leuk en handig!

Tip:

Geniet vooral van de leuke dingen in de online wereld.

En wees voorzichtig met dingen die je niet helemaal vertrouwt.



De online wereld is niet altijd leuk. Er zijn ook gevaren.



Mensen kunnen je voor de gek houden. Ze maken grapjes of zeggen iets wat helemaal niet waar is.



Ze proberen jou seksueel getinte foto's te laten doorsturen.



Of ze proberen geld van je te stelen door informatie van je te delen of jou te bedreigen.



De online wereld kan ook verslavend zijn. Je krijgt zoveel dingen te zien die leuk en interessant zijn, dat je niet meer kan stoppen.

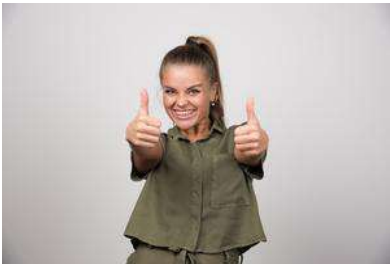


Het lukt je dan niet meer om op tijd naar bed te gaan en goed voor jezelf te zorgen.



Of je ziet, leest of hoort dingen waar je verdrietig of boos om wordt.

Online wereld

Vraag	Antwoord
 Wat voor digitale apparaten heb jij?	☐ computer ☐ laptop ☐ tablet ☐ Ipad ☐ Smartphone ☐ Iphone ☐ ☐
Wat doe jij allemaal op de online wereld? 	☐ foto's en filmpjes kijken ☐ informatie opzoeken ☐ apps downloaden ☐ chatten met vrienden ☐ mailen ☐ ☐ ☐
Wat vind jij heel leuk op internet? 	☐ zelf filmpjes maken ☐ zangers opzoeken ☐ kleding bestellen ☐ mailen met familie ☐ fotoboek maken ☐ ☐

Vergeet jij weleens de tijd als je op de online wereld zit?



☐ ja,

☐ nee,

Ben je weleens erg geschrokken van iets wat je zag op internet?



☐

.....

.....



Wat vind jij niet zo leuk op internet?

☐

.....

.....

Zou je graag iets nieuws willen doen op de online wereld?



☐ ja,

☐ nee

