

m·power

Oefenboek
Sopje om schoon te
maken



Sopje om schoon te maken

Wanneer gebruik je een sopje?



Soms heb je een sopje nodig om schoon te maken. Bijvoorbeeld bij hele vieze vlekken.



Let wel goed op. Je kunt niet alles met een sopje schoonmaken. Houten meubels en spullen van stof kunnen niet tegen water.

Ook bij elektrische apparaten moet je voorzichtig zijn.



In de keuken en badkamer ben je vaak met water bezig.

De keuken en de badkamer noemen we de natte ruimtes in je huis.

Die maak je ook schoon met een sopje. Dat gaat niet met een droge doek.

Er zijn veel schoonmaakspullen. Er zijn verschillende soorten emmers, sponzen, doekjes, dweilen en wissers.

En er zijn ook verschillende schoonmaakmiddelen. Er zijn allesreinigers en speciale schoonmaakmiddelen tegen vet, zeep of kalkresten.



Op de fles schoonmaakmiddel kun je lezen waar je het schoonmaakmiddel voor kunt gebruiken.

Wat heb je nodig?



Een emmer.



Schoonmaakmiddel



Een spray met (speciaal) schoonmaakmiddel of antikalk.



Spons



Poetsdoek

Schoonmaken

Maak een sopje met warm water en allesreiniger.

Neem een doekje of een spons om mee te poetsen.

Neem een droge doek om alles mee droog te maken

Poets van boven naar beneden.

Poets ook bv van rechts naar links, dan weet je zeker dat je alles hebt gepoetst.

Hoe maak je een sopje?



Doe de emmer niet te vol met water.



Het water mag niet te koud of te heet zijn. Houd je hand onder het water, dan voel je hoe warm het water is.



Doe genoeg schoonmaakmiddel erin, maar niet te veel. Lees op het etiket hoeveel je nodig hebt.



Dan ga je schoonmaken met het sopje. Bijvoorbeeld de keukenkastjes.



Spoel regelmatig het poetsdoekje opnieuw in het sopje en wring de poetsdoek weer uit. Zo houd je de doek schoon.



Als je klaar bent met schoonmaken moet je alles ook weer opruimen. Het sop kun je weggooien.



Laat de doekjes en sponzen drogen en was ze in de wasmachine. De emmer en andere spullen ruim je weer op.

Tips



Als je vlekken moeilijk weg krijgt, gebruik dan een spuitfles met een extra sterk schoonmaakmiddel.



Met allesreiniger kun je alles schoonmaken, lekker makkelijk.



Als je alleen een klein stukje hoeft schoon te maken kan dat ook met een doekje en een sopje, en hoef je niet alles te dweilen.

Schoonmaken met een sopje

Vraag	Antwoord
Welke ruimtes maak je schoon met een sopje? 	☐ De huiskamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Welke schoonmaakspullen gebruik jij als je met een sopje schoonmaakt? 	☐ Emmer ☐ Spons ☐ Microvezeldoekje ☐ Dweil ☐ Mop ☐ Wisser ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je een sopje maakt? 	☐
Waar droog jij je natte doekjes en sponzen? 	☐ Op een rekje ☐ Op de verwarming ☐ Op de rand van de wasmand ☐

ELK HUIS IS ANDERS	Hoe is het bij jou in huis?
Elk huis is anders. Kijk eerst hoe het in jouw huis is.	
Welke ruimtes zijn er bij jou in huis?	☐ De huiskamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Heb je een aparte wc?	☐ Ja ☐ Nee
Of zit je wc bij de douche?	☐ Ja ☐ Nee
Maak een plan voor het schoonmaken van jouw wc. Als de wc bij je douche is, dan wordt het schoonmaak-plan misschien groter.	Volgorde:

Welke ruimten hebben een harde vloer? Dan zet je in je plan dat je die gaat dweilen. Hiervoor gebruik je een sopje.	☐ ☐
In alle ruimtes maak je schoon met een sopje? Welke zijn dat? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je met een sopje schoonmaakt? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welke ruimtes hebben een vloerbedekking of kleed? Dan moet je die stofzuigen. Je gebruikt geen sopje.	☐ ☐ ☐ ☐
Heb je een aparte keuken? Of staat het keukenblok in je woonkamer in een studio?	Zie keuken. Ook een keukenblok in je woonkamer maak je schoon als keuken.

In alle ruimtes stof je.
Welke zijn dat bij jou?

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Maak je eigen lijst!
Dan is de volgorde van
schoonmaken
aangepast aan jouw
huis.
En wat je moet doen.



Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Hoe is het gegaan?

datum

Vraag	Antwoord
Wat heb je geoefend?	
Wat gaat goed? 	
Wat gaat minder goed? 	
Waar moet je op letten? 	

Hoe ga je verder?

datum

Wat ga je de volgende keer oefenen? 	O
--	---------