

m·power

# Oefenboek

De was doen



# Wat heb je nodig?



Wasmachine



Wasmiddel: poeder of vloeibaar



Droogrek of waslijn met wasknijpers



Eventueel: strijkplank en strijkijzer

## Voor je gaat wassen.

### Was verzamelen.



Eerst verzamel je de was.



Je kunt ervoor kiezen om 2 wasmanden te nemen, een voor witte en de ander voor kleur was.

Als je veel zwarte was hebt, neem je een wasmand voor zwarte en gekleurde was.



Stop geen natte spullen in de wasmand, dat gaat stinken. Of er komen schimmels in: zwarte vlekken die er niet meer uitgaan. Laat bijvoorbeeld handdoeken eerst drogen op de verwarming.



Elk kledingstuk heeft een etiket. Op het etiket staan pictogrammen. Daarop kun je lezen hoe je het moet wassen, drogen en strijken.



Sorteer je de was: gekleurd bij gekleurd, zwart bij zwart, wit bij wit. Witte was en gekleurde was mag je niet bij elkaar doen in de wasmachine. Gekleurde was kan afgeven tijdens het wassen. Je witte was krijgt dan een andere kleur.



Op het waslabel in je kleren staat de temperatuur aangegeven. Doe ook die spullen bij elkaar. Bijvoorbeeld gekleurde was met 30 graden.



Je kunt het beste handdoeken, theedoeken en poetsdoeken samen wassen. Je kunt die heter wassen en het wordt beter schoon. Kijk op het label van de handdoeken hoe heet je mag wassen.



Maak alle zakken leeg, haal riemen eruit, en keer de kleren binnenstebuiten.



Tip: Je kunt kiezen voor een vaste wasdag.

## Wanneer ga je wassen?



Kleren die snel vies zijn, doe je elke dag in de was.

Bijvoorbeeld sokken en ondergoed. Als je veel zweet dan ook je shirt en blouse.



Als je niet veel zweet, kan je jouw shirt wel 2 of 3 dagen dragen, ruik goed aan je kleren, en laat ze anders luchten.



Andere kleren worden minder snel vies. Die was je pas na een paar dagen of eerder als er vlekken op zitten.



Het kan zijn dat je kleding niet vies is maar alleen een beetje stinkt. Denk aan rook of etensluchten. Dan was je die ook.



Ook als je wasmand vol zit ga je wassen.



Beddengoed was je 1x keer in de week.

## Wassen.

### Hoe stop je de was in de wasmachine?



Doe de trommel niet te vol. Het water met de zeep kan er anders niet goed langs. En je was wordt dan niet schoon.



Beha's moeten in een wasnetje als je gaat wassen.



De deur van de wasmachine goed dichtmaken. Bij de meeste wasmachines gaat de machine niet aan als de deur nog open is.

# Wasmiddel gebruiken.



Je hebt verschillende soorten wasmiddel. Poeder.



Of vloeibaar. Ze zijn allebei goed.



Er is wasmiddel voor gekleurde was en voor witte was. Wasmiddel voor witte was is niet goed voor gekleurde kleding. De kleuren worden minder.



Het is belangrijk dat je genoeg wasmiddel gebruikt. Gebruik je te weinig wasmiddel, dan wordt je was niet schoon. Gebruik je te veel dan blijft het in je was zitten of in je wasmachine.



Gebruik een maatbekertje , of de dop, om het wasmiddel af te meten.



Je mag wasverzachter gebruiken. Maar het moet niet. De was gaat er lekker van ruiken en het wordt zacht.

Maar als je je was in de droger doet wordt de was ook zacht. En ook als je de was strijkt.

-----

Je kan op twee manieren een wasmiddel in de machine doen.



1. In het zeepbakje van de wasmachine.



2. In de wasbol. De wasbol leg je tussen de was in de trommel.

## Hoe zet je de wasmachine aan?



Kleren en handdoeken die niet erg vuil zijn horen bij de gewone was. Gewoon wasgoed kun je op 30 graden wassen. Dan wordt het goed schoon.



Was die heel vies is, moet je juist extra heet wassen, op 60 graden. Anders wordt het niet goed schoon.



Er is ook speciaal wasgoed, dat je heel voorzichtig moet wassen. Bijvoorbeeld WOL. Was dit met een speciaal wasprogramma, of met de hand. Anders wordt het snel lelijk. Of het krimpt.



Een handje op het waslabel? Dan mag het niet in de machine! Bijvoorbeeld een leren broek of jas.



Stel het programma in en zet de wasmachine aan. In het boekje van de wasmachine kun je uitleg vinden.

## Was uit de machine halen.

**TIP:** Je kunt een wekker zetten zodat je niet vergeet de was uit de wasmachine te halen.



Bij een wasprogramma hoort wassen, spoelen en centrifugeren. Dat kost tijd. Een wasprogramma duurt meestal tussen de 1 of 2 uur. Soms kun je op de wasmachine zien hoe lang het programma nog duurt.



Schoon nat wasgoed moet je niet in de trommel laten zitten. Dan gaat het stinken. Dus haal het er op tijd uit.

Meestal hoor je een geluid of gaat er een lampje branden, als de was klaar is.



Door het wassen, zit de was vaak in elkaar gedraaid. Haal je wasgoed er voorzichtig uit en leg het in je wasmand. Ga niet trekken anders scheurt het of rekt het uit.



Je kunt de wasmachine deur en lade voor wasmiddel open laten staan om het te laten drogen en luchten.

## Drogen en opruimen.

### Drogen van de was.



Na het wassen moet je de was drogen, aan de waslijn of op een rekje. Of in de droogtrommel. Als het mooi weer is, kun je de was buiten hangen. En anders in je huis.



Wasknijpers gebruik je als je de was ophangt. De was waait dan niet weg. En het glijdt niet van je rekje.

**TIP:** Je moet wel goed opletten dat je kleding niet uitrekt of uit model gaat. Doe de knijpers niet aan de punten of te strak. Je kunt bijvoorbeeld een gebreide trui plat leggen om te drogen. Leg er dan een handdoek onder.



Leg natte was niet op je bank of bed. Dan krijg je natte plekken.



Jurkjes, jasjes en blouses kun je ook op een kleeerhanger laten drogen. Dan kreuken ze niet zo erg.



Dit teken betekent dat het kledingstuk in de droger mag. De puntjes geven aan of het op een normale temperatuur of een lage temperatuur mag.



Als de droger klaar is haal je alles eruit. Wacht niet te lang, anders komen er veel kreukels in. Maak de filters en opvangbakken regelmatig schoon. Was kan krimpen in de droger.

## Schone was opruimen.



Je kunt de was op je bed opvouwen, dan heb je genoeg plek voor alle stapeltjes. En ze gaan niet kreuken. Zo passen ze goed in je kast, en je vindt je kleren ook snel terug. En je ziet of er iets bijna op is.



Dit pictogram betekent dat je het kledingstuk mag strijken. Kijk op het label hoe heet je mag strijken.

Blousen en broeken strijk je.



Als je dezelfde kleren bij elkaar legt of hangt in de kast, kun je ze makkelijk vinden.



Je hebt ook kleren waar je geen vouwen in wilt. Dat kan een overhemd of een jurk zijn. Op een hangertje kreuken deze kleren niet zo snel.



Opgevouwen wasgoed leg je op de planken. Nette kleding hang je op een kleeerhanger. Sokken en ondergoed kun je in een la of mandje doen. Ga niet proppen.

- - -



Een dure jas of andere speciale kleding breng je naar de stomerij.

## Hoe ga je beginnen?

| Vraag                                                                                                                     | Antwoord                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <p>Welke taken wil je gaan oefenen?</p>  |                                                                 |
| <p>Wanneer?</p>                          |                                                                 |
| <p>Wanneer ga je de was doen?</p>      | <p>Was verzamelen:</p> <p>Was draaien:</p> <p>Was opruimen:</p> |

## Oefenen

datum .....

|                        |  |
|------------------------|--|
| Wat ga je doen?        |  |
| Wat heb je nodig?      |  |
| Wanneer ga je oefenen? |  |
| Hoe vaak?              |  |

## Oefenen

datum .....

|                        |  |
|------------------------|--|
| Wat ga je doen?        |  |
| Wat heb je nodig?      |  |
| Wanneer ga je oefenen? |  |
| Hoe vaak?              |  |

## Hoe is het gegaan?

datum .....

| Vraag                                                                                                          | Antwoord |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Wat heb je geoefend?                                                                                           |          |
| Wat gaat goed?<br>          |          |
| Wat gaat minder goed?<br>   |          |
| Waar moet je op letten?<br> |          |

## Hoe ga je verder?

Wat ga je de volgende keer oefenen?



○ .....