

m·power

Jij bepaalt wat je deelt!

SEXTING



Wat is sexting?



Scan de QR code, of lees hieronder verder.



Sexting is het ontvangen en versturen van seksueel getinte foto's of berichten via social media.



Sexting, waarom is het leuk?

Sexting is een nieuwe plezierige manier om liefde en seksualiteit te beleven. Je kunt het zien als vrijen of flirten op afstand.



Regels en afspraken om het leuk te houden.

Je moet het allebei goed vinden.

Spreek met elkaar af om foto's of films niet te delen met anderen.

Doe alleen aan sexting met een vertrouwde partner.



Moet je meedoen aan sexting?

Nee, niks moet!

Ook niet aan sexting doen is **normaal!**

Het kan iets toevoegen maar dat hoeft **niet**.

Het is je eigen keuze, die is de beste.



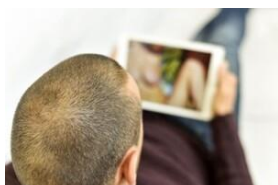
Sexting: goed of fout?

GOED, als je:

Het allebei oké vindt, dan kan sexting leuk zijn.

Het allebei oké vindt, dan kan sexting spannend zijn.

Het allebei oké vindt, is het goed.



Foto's ontvangen

Foto's die je ontvangt zijn alleen voor jou, nooit doorsturen. Dan blijft het voor iedereen leuk!



Zie het als jullie geheimpje.



Foto's versturen

Tips bij het versturen van een sexy foto of video:

- Geen gezicht op de foto.
- Geen herkenbare achtergrond, zoals een poster of je huisdier op de achtergrond.
- Let op tatoeages, moedervlekken en andere herkenbare dingen aan je lijf.



Erover praten

Je kunt ook eens praten over sexting met mensen die je vertrouwt.

Wat weet je erover? Wat zijn je/hun ervaringen?

<https://onlineflirten.steffie.nl/nl/modules/online-flirten/>

Sexting in een relatie / wenselijk

Wat uitleg	
Sexting =	Je vindt het alle twee goed om seksueel getinte foto's of berichten via social media te ontvangen en versturen. Met wederzijdse toestemming noemen ze dat. Je wilt het alle twee!

De leuke kant van sexting

Vraag	Antwoord
Wat denk jij dat sexting is? Wat versta je daaronder?	☐ leuke spannende foto's sturen ☐ versieren ☐
Maak je graag foto's van jezelf?	☐ Ja ☐ Nee
Is er weleens aan jou gevraagd of je een naakt- of sexy foto van jezelf wil opsturen? 	☐ Ja ☐ Nee
Heb je toen gedaan? 	☐ Ja ☐ Nee

Heb je weleens aan sexting gedaan?

Vraag	Antwoord
'Ja', ik heb sexy foto's verstuurd Hoe vond je het?	o
Naar wie heb je de foto gestuurd?	o
Kende je degene die je een foto stuurde?	- Social media - school - werk - anders,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Als je diegene van social media kent, hoe weet je zeker dat diegene is wie hij/zij zegt?	o

Foto's ontvangen	
Vraag	Antwoord
Heb je weleens naakt of sexy foto's of filmpjes ontvangen? Of die met seks te maken hebben?	☐ Ja ☐ Nee 
Van wie?	☐
Hoe vond je het om die filmpjes te krijgen?	☐
Van wie was de foto of filmpje?	☐
Wilde je graag een naakt- of sexy foto van diegene?	☐ Ja ☐ Nee

Zelf foto's vragen	
Vraag	Antwoord
Heb je zelf weleens gevraagd of iemand een naakt- of sexy foto of filmpje wilde sturen?	☐ Ja ☐ Nee
Als je 'ja' hebt ingevuld Aan wie?	☐
En heeft diegene je een naakt- of sexy foto gestuurd?	☐ Ja ☐ Nee
Als je 'ja' hebt ingevuld Waarom denk je dat diegene een naakt- of sexy foto of filmpje gestuurd heeft naar jou?	☐
Als je 'nee' hebt ingevuld Waarom denk je dat diegene NIET een sexy foto gestuurd heeft naar jou?	☐

NEE, niet gestuurd	
Vraag	Antwoord
Je hebt 'nee' ingevuld.	Je hebt nooit een sexy foto of filmpje gestuurd.
Waarom heb je geen naakt of sexy foto gestuurd terwijl iemand dat vroeg? 	o
Zou je ooit wel aan iemand een naakt- of sexy foto sturen?	o Ja o Nee
Waarom wel? 	- misschien als ik ooit een vriend of vriendin heb - omdat ik het leuk en spannend vind - omdat ik mezelf heel mooi vind - anders
Waarom niet?	- ik houd daar niet van - ik vertrouw die ander niet - ik vind mezelf niet mooi op een foto - anders.....