

m·power

Woonkamer en hal
schoonmaken



Woonkamer en hal schoonmaken

Wat heb je nodig en opruimen?

 Stoffen Start	Onder het tegeltje 'Stoffen' bij Schoonmaken kun je zien welke spullen je hiervoor nodig hebt.
 Met een sopje schoonmaken Start	Onder het tegeltje 'Met een sopje schoonmaken' bij Schoonmaken kun je zien welke spullen je hiervoor nodig hebt.
 Stofzuigen Start	Onder het tegeltje 'Stofzuigen' bij Schoonmaken kun je zien welke spullen je hiervoor nodig hebt.
 Dweilen Start	Onder het tegeltje 'Dweilen' bij Schoonmaken kun je zien welke spullen je hiervoor nodig hebt.

Opruimen

Wat moet je doen, voordat je met schoonmaken begint?



Je ruimt eerst op. Dan kun je gemakkelijker schoonmaken en ligt er niks meer in de weg.



Gooi het oud papier weg.



Kijk even naar je planten en bloemen: gooi verwelkte bloemen weg.



Haal de dorre blaadjes uit je planten. Je kunt de planten ook meteen water geven.



De stoelen en tafels maak je leeg.

Spullen die niet op hun plek liggen, leg je terug waar ze horen:



Boeken in de kast, pennen en brieven ook op hun plek.



Andere spullen terug in de kast of op het plankje.



Kleding in de klerenkast of wasmand.



Breng ook je vuile afwas naar de keuken.



Gooi lege en oude verpakkingen weg.



Maak je prullenbak leeg.

Spinnenwebben weghalen en stoffen.



In de hal, woonkamer, en overal in het huis zitten soms spinnenwebben en ligt er stof. Kijk naar het onderdeel **Stoffen** in Schoonmaken van Mpower.



In de meubels met stoffen bekleding komt ook stof te zitten, deze kun je ook stofzuigen met een speciaal hulpstuk, of door de stofzuiger zachter te zetten. Kijk naar het onderdeel **Stofzuigen** in Schoonmaken van Mpower.

Schoonmaken met een vochtige doek



In de woonkamer en hal maak je de volgende dingen schoon met een vochtige doek:



Plankjes



Kastjes (schoen), van buiten EN van binnen



Deuren en deurknoppen



Vensterbank

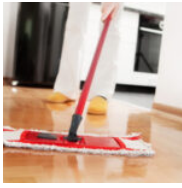


Tafel en de stoel (poten). Als de stoel een stoffen bekleding heeft NIET het stof met natte doek poetsen.

Kijk naar het onderdeel Met een sopje schoonmaken in Schoonmaken van Mpower.

Een TV, laptop/computer en andere elektrische spullen maak je NIET schoon met natte doek.

De vloer schoonmaken



Je kunt de vloer en vloerkleden van de woonkamer en hal stofzuigen en bij een harde vloer (zeil, laminaat, hout, parket) ook dweilen.



Stofzuig en dweil ook goed onder de bank, kasten, tafel en stoelen.
Kijk naar het onderdeel **Stofzuigen** en **Dweilen** in Schoonmaken van Mpower.

Hal



In de hal heb je vaak een deurmat, deze kun je stofzuigen en ook buiten goed uitkloppen, bv tegen een muur.

Ruim na het dweilen alle schoonmaakspullen weer op!

De huiskamer schoonmaken

Vraag	Antwoord
Welke spullen moet jij opruimen, voordat je je huiskamer gaat schoonmaken? 	☐ Oude kranten ☐ Schoenen ☐ Tassen ☐ Post ☐ ☐
Heb je een ragebol? 	☐ Ja ☐ Nee
Hoe vaak haal jij je spinnenwebben weg? 	☐ 1 x per maand ☐ 1 x per half jaar ☐ Iedere dag ☐
Wat moet jij allemaal afstoffen in je huiskamer? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welke spullen in je huiskamer kun je met een vochtig doekje schoonmaken? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Welke vloer in je huiskamer moet je stofzuigen? Welke vloer in je huiskamer moet je dweilen? Of moet je stofzuigen en dweilen? Kruis aan!	De vloerbedekking ga ik   De deurmat ga ik   Het laminaat ga ik  De houten vloer ga ik   Het zeil ga ik 
Wanneer ga jij je huiskamer schoonmaken? En wat ga je dan doen? 	o Maandag o Dinsdag o Woensdag o Donderdag o Vrijdag o Zaterdag o Zondag
Zet in de goede volgorde. Je begint met 1 opruimen. Dweilen is nummer 7. Geef de andere ook een nummer. 	1 opruimen terug zetten stoffen 7 dweilen schoonmaken met een vochtig doekje stofzuigen spinnenwebben weghalen

ELK HUIS IS ANDERS	Hoe is het bij jou in huis?
Elk huis is anders. Kijk eerst hoe het in jouw huis is.	
Welke ruimtes zijn er bij jou in huis?	☐ De huiskamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Heb je een aparte wc? Of zit die in de douche?	☐ Ja ☐ Nee
Dan maak je een plan om alles samen of apart te poetsen. Staat de wasmand niet in de douche maar in de slaapkamer? Dat is anders dan in de douche.	Volgorde:
Welke ruimten hebben een harde vloer? Dan zet je in je plan dat je die gaat dweilen.	☐ ☐

In alle ruimtes maak je schoon met een sopje? Welke zijn dat? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je met een sopje schoonmaakt? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welke ruimtes hebben een vloerbedekking of kleed? Dan moet je die stofzuigen.	☐ ☐ ☐ ☐
Heb je een aparte keuken? Of staat het keukenblok in je woonkamer in een studio?	Zie keuken. Ook een keukenblok in je woonkamer maak je schoon als keuken.
In alle ruimtes stof je. Welke zijn dat bij jou?	☐ ☐ ☐ ☐
Maak je eigen lijst! Dan is de volgorde van schoonmaken aangepast aan jouw huis. En wat je moet doen.	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak ?	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Hoe is het gegaan?

datum

Vraag	Antwoord
Wat heb je geoefend?	
Wat gaat goed? 	
Wat gaat minder goed? 	
Waar moet je op letten? 	

Hoe ga je verder?

datum

Wanneer ga je de volgende keer oefenen? 	O
--	----------------