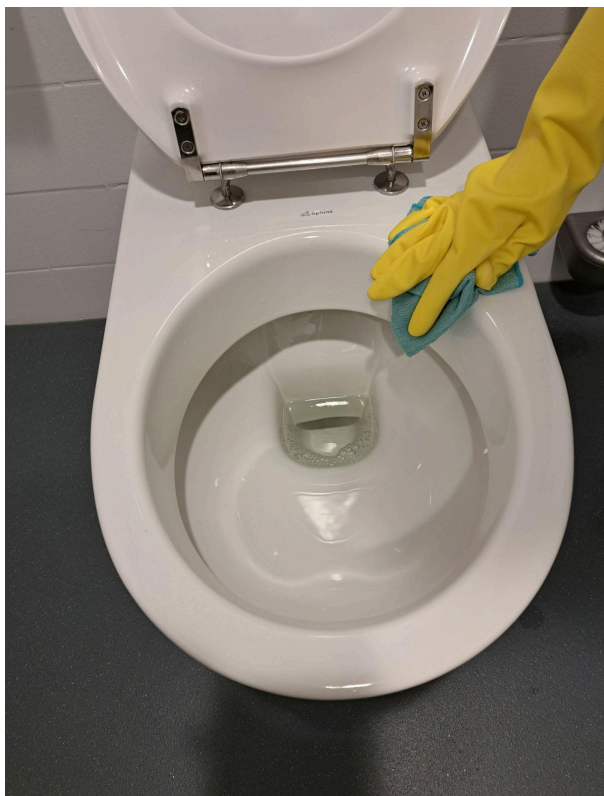


m·power

WC poetsen



Lijst volgorde wc poetsen

Benodigdheden



Emmer



Schoonmaakmiddel



Spons en doekje of 2 poetsdoekjes in verschillende kleuren



Handschoenen



WC borstel



Droge doek

WC poetsen

Schoonmaken

Maak een sopje met warm water en allesreiniger.

Neem een doekje of een spons om mee te poetsen.

Neem een droge doek om alles mee droog te maken

Poets van boven naar beneden. Poets ook bv van rechts naar links, dan weet je zeker dat je alle stukjes hebt gepoetst.



Zet alle spullen uit de wc, bv wc papier, geurverfrisser en de wc-mat weg.



Doe handschoenen aan. In de wc zitten veel bacteriën, daarom moet je die goed poetsen.



Zet de bril omhoog



Giet wat sop in de wc



Maak de binnenkant van de pot schoon met de wc-borstel. Poets goed onder de rand van de wc. Dat kan ook met een schuursponsje.



Nadat je de wc-borstel hebt gebruikt, de wc doorspoelen en de wc-borstel in de straal houden.

Zo spoel je de borstel ook weer schoon.



Poets daarna de onderkant van de wc-bril.



Doe de bril naar beneden en spoel het poetsdoekje in het sopje en poets de bovenkant.



Maak de binnenkant van het wc deksel schoon.



Zet het deksel naar beneden. Poets dan de buitenkant van de deksel wc-bril.



Spoel het poetsdoekje in het sopje. Poets de rand en de buitenkant en onderkant van de wc-pot.



Trek je handschoenen uit voordat je de wc droog maakt.



Maak dan alles droog met een schone doek.



Laat het doekje(s) drogen als je klaar bent met de wc.



Gooi ze daarna in de was.

De rest van de WC ruimte poetsen



Pak een nieuw doekje en sopje



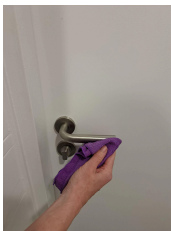
Poets de doortrek-knop.



Poets de tegels.



Poets het lichtknopje.



Poets de deurklink en de deur.



Poets de wc-rolhouder.



Poets de houder van de wc-borstel.



Dweil de vloer, van achteren naar voren.



Was goed je handen.

TIPS:



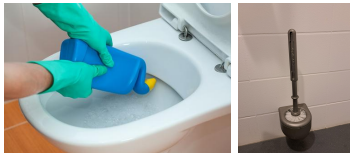
Kies een kleur doek speciaal voor de wc, kies een andere kleur doek voor de rest. Zo kun je de doekjes uit elkaar houden.



Doe handschoenen aan als je de wc poetst, dat is hygiënisch, schoner voor jezelf. In een wc zitten veel bacteriën.



Er zijn speciale tabletten of vloeibare middelen om in de binnenkant van de wc te hangen die de wc schoon spoelt als je de wc doortrekt.



Zet de wc-borstel in het bakje en doe daar ook schoonmaakmiddel of wc-eend bij.



Was 1 x per maand de wc-mat in de wasmachine.



Zet een luchtverfrisser in de wc.

De WC schoonmaken

Vraag	Antwoord
Wat doe je met de losse spullen die in de WC staan? 	☐ Die schuif ik opzij ☐ Die zet ik op de gang ☐ ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je een sopje maakt voor de WC? 	☐
Maak je de WC schoon met een spons of met een doekje? 	☐ Spons ☐ Doekje ☐ Allebei ☐ iets anders.....
In welke volgorde maak jij de WC schoon? 	1 2 3 4 5 6
Welke schoonmaakspullen gebruik jij om de wc schoon te maken? 	☐ ☐ ☐ ☐

Wat doe je met het doekje waarmee je de wc hebt schoongemaakt?



- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

De WC vloer schoonmaken.
Waar begin je met dweilen
en waar eindig je?



Ik begin.....

Ik eindig.....

ELK HUIS IS ANDERS	Hoe is het bij jou in huis?
Elk huis is anders. Kijk eerst hoe het in jouw huis is.	
Welke ruimtes zijn er bij jou in huis?	☐ De huiskamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Heb je een aparte wc? Of zit die in de douche?	☐ Ja ☐ Nee
Dan maak je een plan om alles samen of apart te poetsen. Staat de wasmand niet in de douche maar in de slaapkamer? Dat is anders dan in de douche.	Volgorde:
Welke ruimten hebben een harde vloer? Dan zet je in je plan dat je die gaat dweilen.	☐ ☐

In alle ruimtes maak je schoon met een sopje? Welke zijn dat? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je met een sopje schoonmaakt? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welke ruimtes hebben een vloerbedekking of kleed? Dan moet je die stofzuigen.	☐ ☐ ☐ ☐
Heb je een aparte keuken? Of staat het keukenblok in je woonkamer in een studio?	Zie keuken. Ook een keukenblok in je woonkamer maak je schoon als keuken.
In alle ruimtes stof je. Welke zijn dat bij jou?	☐ ☐ ☐ ☐
Maak je eigen lijst! Dan is de volgorde van schoonmaken aangepast aan jouw huis. En wat je moet doen.	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak ?	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Hoe is het gegaan?

datum

Vraag	Antwoord
Wat heb je geoefend?	
Wat gaat goed? 	
Wat gaat minder goed? 	
Waar moet je op letten? 	

Hoe ga je verder?

datum

Wanneer ga je de volgende keer oefenen? 	O
--	---------