

m·power

Mpower oefenboek Games



Leuk Gamen!



Heerlijk een paar spelletjes spelen op je telefoon of achter je computer.



Spellen spelen kan ook met een VR-bril.

Er zijn heel veel manieren om plezier te hebben in de online wereld. Je zit in een hele andere wereld waarin er van alles kan gebeuren.



Ook dingen die je in het echt nooit zou doen. Bijvoorbeeld een dorp bouwen op de maan of in een auto racen met je vrienden.



Sommige games zijn heel goed voor je creativiteit en je geheugen. Je moet huizen bouwen, problemen oplossen of dingen onthouden.



In sommige games moet je met elkaar samenwerken. Dat is gezellig en lekker sociaal. Je kunt tijdens het gamen met elkaar kletsen.

Bij veel games zit ook een chat, zodat je bijvoorbeeld ook nieuwe mensen online leert kennen.



Met games kun je ook nieuwe dingen leren, zoals Engelse woorden.

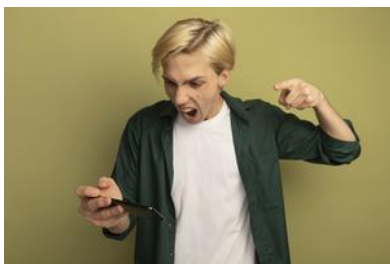


Bij veel games zit je veel. Maar er zijn ook games die juist zorgen voor meer lichaamsbeweging. Goed om zitten en bewegen af te wisselen.

Wat minder leuk.



De games van nu zijn super mooi en gaan steeds echter lijken. Maar soms is het lastig om weer uit de andere wereld te komen. Dan zit je uren achter een scherm. Het is dan niet meer ontspannen.



Je kan ook boos worden wanneer je dat ene level maar niet kan halen.



Als je lang achter elkaar games speelt, kun je last krijgen van je lichaam. Je nek doet pijn, je ogen worden moe, gaan tranen of pikken, je kunt moeilijk slapen.



In de online games kun je mensen tegenkomen over heel de wereld. Heel gezellig en leuk. Maar je weet nooit of de persoon aan de andere kant de waarheid vertelt over wie hij/zij is. Deel daarom geen persoonlijke informatie of sexy foto's met iemand die je niet kent.

Gamen

Vraag	Antwoord
 Welke games speel jij?	☐ ☐ ☐ ☐
Wat vind jij leuk aan gamen? 	☐ samen met vrienden ☐ iets moois maken ☐ iets doen wat ik in het echt niet doe. ☐ iets anders.....
Kun jij ook chatten met jouw game?  Zo ja, met wie chat je?	☐ met mijn vrienden ☐ met mijn online vrienden ☐ met mijn mensen die ik niet ken. ☐ iets anders.....

 Wat vind je leuk aan chatten?	- o lekker praten over gamen - o ontspannen - o ik leer nieuwe mensen kennen - o iets anders.....
 Wat vind je niet leuk aan chatten?	- o al die gesprekjes lijden mij af. - o er wordt veel gevloekt. - o niet iedereen is aardig - o iets anders.....
 Wat vind je niet leuk aan gamen?	- o ik word boos als ik niet kan winnen - o ik kan niet goed stoppen - o ik kan niet goed uit mijn bed komen, want ik ga te lang door. - o ik krijg pijn in mijn nek - o - o
 Wat zou je anders willen doen met gamen?	- o - o - o



Welke nieuwe game zou je graag willen spelen?

- ☐
- ☐

