

m·power

Dweilen



Dweilen

Welke vloeren dweil je?



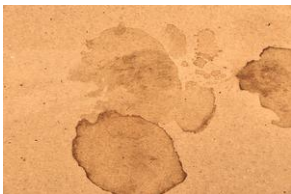
Je dweilt gladde vloeren zoals zeil, tegels en laminaat.



De keuken moet je altijd dweilen. De keukenvloer wordt vies van het koken en kruimels.



De badkamervloer moet je altijd dweilen. Je moet niet stofzuigen waar het nat is.



In de andere kamers dweil je alleen als er vieze vlekken op de gladde vloer zitten.
Bijvoorbeeld vieze voetstappen of opgedroogde koffievlekken.

Wat heb je nodig?



Emmer met sop



Een mop



Of een vloerwisser



Of dweil om een trekker

Dweilen



Dweilen doe je met een sopje. Je kunt dweilen met een dweil, een mop of een vloerwisser.



Voor je gaat dweilen ruim je op en je kunt de stoelen op tafel of aan de kant zetten.



Je dweilt via een vaste volgorde. Dan kun je niets vergeten.

Je begint met dweilen in de hoek die het verste bij de deur vandaan is.

Dan dweil je naar de andere hoek

Zo dweil je steeds van links naar rechts, en terug.



Zorg ervoor dat je achteruit loopt als je dweilt.

Tot je bij de deur bent.

Dweil richting de deur. Je hoeft dan niet meer over de natte vloer te lopen.

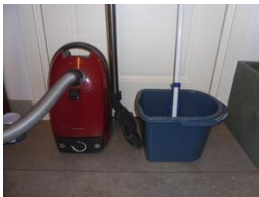


Als je klaar bent ruim je alles op. Je gooit je sopje weg in een spoelbak of de wc. Je spoelt de emmer na en maakt de emmer droog.



De dweil, vloerwisser of mop laat je drogen. Daarna doe je die in de wasmand.

TIPS



De gladde vloeren kun je eerst stofzuigen, dan dweil je gemakkelijker.



Je kunt geen nattigheid opzuigen. Dat is gevaarlijk. Er kan kortsluiting komen.



Als je sopje vies is en je bent nog niet klaar, maak dan een nieuw sopje.

Dweilen

Vraag	Antwoord
In welke ruimte dweil je de vloer? 	☐ De woonkamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Welke spullen gebruik je bij het dweilen? 	☐ Een dweil ☐ Een mop ☐ Een wisser ☐ Schoonmaakmiddel ☐ Water ☐ Emmer ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij bij het dweilen? 	☐
Welke spullen zet je weg voordat je gaat dweilen? 	☐ ☐ ☐ ☐
Waar begin je te dweilen en waar stop je? 	☐ ☐ ☐ ☐
Welke plekje vergeet je wel eens te dweilen? 	☐ ☐

Waar maak jij je emmer met sop leeg als je klaar bent met dweilen? 	☐ In de wc ☐ In de gootsteen ☐ In een putje buiten ☐
Waar droog jij de dweil, wisser of mop? 	☐ Op een rekje ☐ Op de verwarming ☐ Op de rand van de wasmand ☐

ELK HUIS IS ANDERS	Hoe is het bij jou in huis?
Elk huis is anders. Kijk eerst hoe het in jouw huis is.	
Welke ruimtes zijn er bij jou in huis?	☐ De huiskamer ☐ De slaapkamer ☐ De badkamer ☐ De keuken ☐
Heb je een aparte wc? Of zit die in de douche?	☐ Ja ☐ Nee

Dan maak je een plan om alles samen of apart te poetsen. Staat de wasmand niet in de douche maar in de slaapkamer? Dat is anders dan in de douche.	Volgorde:
Welke ruimten hebben een harde vloer? Dan zet je in je plan dat je die gaat dweilen.	☐ ☐
In alle ruimtes maak je schoon met een sopje? Welke zijn dat? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welk schoonmaakmiddel gebruik jij als je met een sopje schoonmaakt? 	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Welke ruimtes hebben een vloerbedekking of kleed? Dan moet je die stofzuigen.	☐ ☐ ☐ ☐

Heb je een aparte keuken? Of staat het keukenblok in je woonkamer in een studio?	Zie keuken. Ook een keukenblok in je woonkamer maak je schoon als keuken.
In alle ruimtes stof je. Welke zijn dat bij jou?	☐ ☐ ☐ ☐
Maak je eigen lijst! Dan is de volgorde van schoonmaken aangepast aan jouw huis. En wat je moet doen.	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Hoe is het gegaan?

datum

Vraag	Antwoord
Wat heb je geoefend?	
Wat gaat goed? 	
Wat gaat minder goed? 	
Waar moet je op letten? 	

Hoe ga je verder?

datum

Wat ga je de volgende keer oefenen? 	O
--	----------------