





m·power

Jij bepaalt wat je deelt!



van:

Inhoud

| | | |
|---|--|-------------|
| | Uitleg | blz 4 - 5 |
|  | Hier weet ik al veel van | blz 8 - 9 |
| | Waar ga je mee beginnen? | blz 11 |
|  | 1. Actief op social media | blz 13 - 18 |
|  | 2. Wat zet jij van jezelf op internet? | blz 19 - 26 |
|  | 3. YouTube | blz 27 - 32 |
|  | 4. Welke foto's zet jij op internet | blz 33 - 39 |
|  | 5. Echt waar? | blz 41 - 46 |
|  | 6. Pesten op internet | blz 47 - 51 |
|  | 7. Zo, dit is aso! | blz 53 - 58 |
|  | 8. Social media, kun jij nog zonder? | blz 59 - 63 |
|  | 9. Sexting | blz 65 - 69 |
| | Bijlagen | blz 71 - 76 |

Uitleg van dit boek

Hoe gebruik je m·power?

Allereerst begin je in dit boek met het invullen van 'Hier weet ik al veel van' op blz. 8 en 9. Je kunt deze bladzijden alleen of samen met je coach invullen. Daarna kun je er met je coach over praten. Je weet dan beter van welke hoofdstukken van m·power je meer wilt weten. Met welk hoofdstuk je begint, bepaal je zelf.

Als je met een nieuw hoofdstuk begint:

1. Ga je eerst op de computer werken. Ga naar www.mpower.nu
Gebruik de inlognaam en wachtwoord. Je hoeft niet het hele hoofdstuk ineens te doen.
2. Daarna ga je in het boek werken met dat hoofdstuk (alleen of samen met je coach). Praat samen met je coach over de vragen die je ingevuld hebt.
(Bijvoorbeeld: Je begint op de computer met hoofdstuk 6 'Pesten op internet'. Daarna ga je aan de slag in het boek met 'Pesten op internet').

Hoofdstukken:

'Jij bepaalt wat je deelt' bestaat uit 9 hoofdstukken:

1. Actief op social media
 2. Welke gegevens zet jij op internet?
 3. YouTube
 4. Welke foto's zet jij op internet?
 5. Echt waar?
 6. Pesten op internet
 7. Zo, dit is aso!!!
 8. Social media, kan jij nog zonder?
 9. Sexting
- Bijlagen

In dit boek staat na elk hoofdstuk een schema. Hieronder staat een voorbeeld van zo'n schema.

Je vult dit schema in elke keer als je met m·power gewerkt hebt. Dan zie je precies wat je al goed kan, wat je nog moet doen en wie je daarvoor kunt vragen. Niet alle vragen hoeven beantwoord te worden.

Schrijf de datum erbij wanneer je dat hoofdstuk gedaan hebt of klaar wilt hebben.

Voorbeeld van schema:

Hoe is het gegaan?

datum:

| Vraag | Antwoord |
|--|---|
| Wat heb je gedaan?  | <input type="radio"/> |
| Wat begrijp je nu beter?  | <input type="radio"/> |
| Van welke onderwerpen wil je nog meer weten?  | <input type="radio"/> |
| Ga je dit alleen uitzoeken of met iemand anders?  | <input type="radio"/> Alleen <input type="radio"/> Met |
| Wanneer ga je dit doen? | <input type="radio"/> Op |

Hoe ga je verder?

| | |
|---|--------------------------------|
| Met welk hoofdstuk ga je de volgende keer verder? Kijk op blz. 8 en 9  | <input type="radio"/> |
| Wanneer ga je dit doen? (Datum) | <input type="radio"/> Op |

Veel succes!

Opleidingscentrum Cello




oplc@cello-zorg.nl

www.mpower.nu



3. YouTube

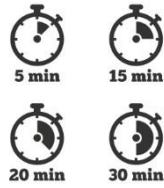
3. YouTube

| Vraag | Antwoord |
|---|--|
| <p>Kijk jij filmpjes op YouTube?</p>  | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Ja<input type="radio"/> Nee |
| <p>Als je 'ja' hebt ingevuld</p> <p>Welke filmpjes kijk jij op YouTube?</p>  | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Over dieren<input type="radio"/> Muziek<input type="radio"/> Voetbal<input type="radio"/> Grappige filmpjes<input type="radio"/> Als er iets fout gaat<input type="radio"/> Instructiefilmpjes<input type="radio"/> Seksfilmpjes<input type="radio"/><input type="radio"/><input type="radio"/><input type="radio"/> |
| <p>Als je 'ja' hebt ingevuld</p> <p>Hoe vaak kijk jij YouTube filmpjes?</p>  | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Meestal 1x of 2x per week<input type="radio"/> Meestal 3x of 4x per week<input type="radio"/> Bijna iedere dag wel een keer<input type="radio"/> Bijna iedere dag meer keren |

Als je 'ja' hebt ingevuld

Hoe lang kijk jij (meestal) YouTube filmpjes?

Je kunt meer vakjes aankruisen



- 15 minuten tot 30 minuten
- Ongeveer 1 uur
- Ongeveer 2 uur
- Langer

Zet jij zelf wel eens filmpjes op YouTube?



- Ja
- Nee

Als je 'ja' hebt ingevuld

Wat voor filmpjes zet jij op YouTube?



-
-
-
-
-
-

Als je 'ja' hebt ingevuld

Krijg je veel reacties op de filmpjes die jij op YouTube zet?



- Ja
- Nee
- Wat vind je daarvan?
.....
.....

| | |
|---|--|
| <p>Vraag jij toestemming aan mensen die jij gefilmd hebt?</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ○ Ja, omdat ○ Nee, omdat..... |
| <p>Staan er vervelende filmpjes over jou op internet?</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ○ Gelukkig niet ○ Helaas wel (vraag hulp) |
| <p>Welke filmpjes die jij krijgt stuur jij ook door?</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ○ |
| <p>Wat doe je als je een filmpje krijgt waar blote mensen op staan?</p>  | <ul style="list-style-type: none"> ○ |

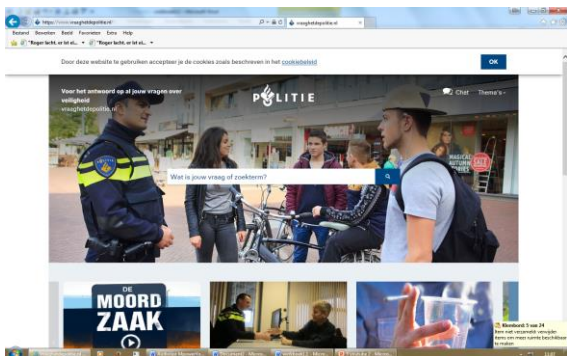
Helpwanted.nl



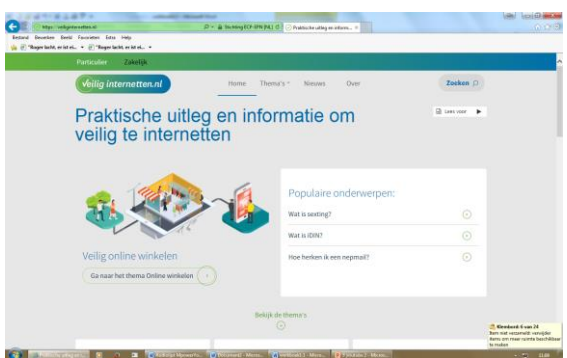
Pestweb.nl



Vraaghetdepolitie.nl



Veiliginternetten.nl



Wil je meer weten over wat je kunt doen tegen vervelende filmpjes op internet?





Bekijk deze websites.

Op blz. 71 – 76 in dit boek staan voorbeelden van de website 'Veilig internetten':


- Ik verander mijn wachtwoord nooit.
- Ik ben mijn telefoon kwijt, wat nu?
- Volgens mij zit iemand anders op mijn WIFI-netwerk.
- Wat kan er gebeuren als ik een openbaar WIFI-netwerk gebruik?

Hoe is het gegaan?

datum:

| Vraag | Antwoord |
|--|---|
| <p>Wat heb je gedaan?</p>  | <ul style="list-style-type: none">○○○ |
| <p>Wat begrijp je nu beter?</p>  | <ul style="list-style-type: none">○○○ |
| <p>Van welke onderwerpen wil jij nog meer weten?</p>  | <ul style="list-style-type: none">○○○ |
| <p>Ga je dit alleen uitzoeken of met iemand anders?</p>  <p>Wanneer ga je dit doen?</p> | <ul style="list-style-type: none">○ Alleen○ Met○ Op○ |

Hoe ga je verder?

| | |
|--|--|
| <p>Met welk hoofdstuk ga je de volgende keer verder?</p> <p>Kijk op blz. 8 en 9</p>  <p>Wanneer ga je dit doen (datum)?</p> | <ul style="list-style-type: none">○○ Op |
|--|--|

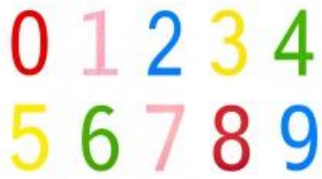


4. Welke foto's zet jij op internet?

4. Welke foto's zet jij op internet?

| Vraag | Antwoord |
|--|---|
| <p>Maak jij selfies?</p>  | <p> <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee </p> |
| <p>Als je 'ja' hebt ingevuld</p> <p>Zet jij je selfies ook op internet?</p>  | <p> <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee </p> |
| <p>Welke programma's ken jij om selfies nog leuker te maken?</p>  | <p> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> </p> |
| <p>Welke selfie vind je het mooiste?</p>  | <p> <input type="radio"/> </p> |
| <p>Zijn reacties op selfies belangrijk voor je?</p>  <p>Wat vind je leuk om te horen?</p> | <p> <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nee </p> <p> <input type="radio"/> </p> |

Doe jij ook aan cijfergooien?



Bij cijfergooien geef je foto's van anderen een cijfer. Lage cijfers krijgen is natuurlijk niet leuk.

Als je 'ja' hebt ingevuld?

Wat vind je van de cijfers die je krijgt?



Geef jij iemand wel eens een laag cijfer?

- Ja
- Nee

.....

.....

Word jij vrolijk of verdrietig als je andere mensen op internet volgt?



Waarom?

- Vrolijk
- Verdrietig

Omdat

Google je naam en klik op afbeeldingen.



Welke foto's staan er van jou op internet?

-
-
-
-

Met welke foto's ben je blij?



-
-
-

Welke foto's zou je nooit meer op internet zetten?



-
-
-

Weet je hoe jouw foto's op internet gekomen zijn?



-
-
-

Wat doe jij als je een naaktfoto krijgt opgestuurd?



- Ik stuur de foto door
- Ik verwijder die foto
- Ik waarschuw de persoon die op de foto staat als ik die ken
-
-

Vraag je toestemming aan de mensen op jouw foto's of die foto's op internet mogen?



-
-
-
-
-

Maak dit testje en je weet precies wie je mag fotograferen en wie niet.





<https://jongeren.ikbeslis.be/foto-oefening/#Home>




Vraag altijd toestemming aan iemand als je zijn of haar foto op internet wilt zetten !

Hoe is het gegaan?

datum:

| Vraag | Antwoord |
|--|--|
| <p>Wat heb je gedaan?</p>  | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> |
| <p>Wat begrijp je nu beter?</p>  | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> |
| <p>Van welke onderwerpen wil je nog meer weten?</p>  | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> |
| <p>Ga je dit alleen uitzoeken of met iemand anders?</p>  <p>Wanneer ga je dit doen?</p> | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Alleen<input type="radio"/> Met <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Op |

Hoe ga je verder?

| | |
|--|---|
| <p>Met welk hoofdstuk ga je de volgende keer verder? Kijk op blz. 8 en 9.</p>  <p>Wanneer ga je dit doen (datum)?</p> | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Op |
|--|---|

