

m·power

Werkboek

De was doen



Dit werkboek is van:

Inhoudsopgave

0. Beginnen met de was doen		
	A. Wat doe je al zelf?	blz. 8, 9
	B. Hoe ga je beginnen?	blz. 10
1. Was verzamelen		
	A. Een wasmand klaarzetten	blz. 12
	B. Was in de wasmand doen	blz. 13
	C. Kleding laten luchten	blz. 14
2. Wanneer ga ik wassen?		
	A. Wanneer ga ik wassen?	blz. 18
3. Was sorteren		
	A. Was sorteren	blz. 22
	B. Speciale was	blz. 23
4. Was in de machine stoppen		
	A. Was in de machine stoppen	blz. 28, 29

5. Wasmiddel gebruiken



A. Wasmiddel gebruiken

blz. 34

6. Wasmachine instellen



A. De wasmachine aanzetten

blz. 38

B. Wasprogramma kiezen

blz. 39

7. Was uit de machine halen



A. Was uit de machine halen

blz. 44

8. Was ophangen



A. Was ophangen

blz. 48,
49

9. Was in de droger doen



A. Was drogen in de droger

blz. 54,
55

10. Schone was opruimen



A. Schone was opruimen

blz. 60

11. Waar ben je gebleven?



A. Waar ben je gebleven?

blz. 63

Uitleg werkboek

Hoe gebruik je het?

Je maakt eerst de 0- module “ Beginnen met wassen” op de computer. www.mpower.nu

Daarna ga je in dit werkboek werken.

Je kunt de werkbladen alleen of samen met je coach invullen.

Steeds als je met een nieuwe module begint

1. Ga je eerst op de computer werken
2. Dan de werkbladen in het werkboek maken
3. En daarna ga je samen met je coach oefenen met wassen.

Werkbladen per Module

De was doen bestaat uit 10 modules.

- | | |
|----|---------------------------|
| 0 | Beginnen met de was doen |
| 1 | Was verzamelen |
| 2 | Wanneer ga je wassen? |
| 3 | Was sorteren |
| 4 | Was in de machine stoppen |
| 5 | Wasmiddel gebruiken |
| 6 | De wasmachine aanzetten |
| 7 | Was uit de machine halen |
| 8 | Was ophangen |
| 9 | Was in de droger doen |
| 10 | Schone was opruimen |

Als je oefent met een module maak je alleen de werkbladen die bij die module horen. Voorbeeld: Bij module 1. Was verzamelen, maak je de werkbladen die bij “ Was verzamelen” horen.

- A. Een wasmand klaar zetten.
- B. Was in de wasmand doen.
- C. Kleding laten luchten.






0. Beginnen met de was doen

Wat doe je zelf al?

Vraag	Afbeelding	Antwoord
1. Vuile was verzamelen		<input type="radio"/> helemaal zelf <input type="radio"/> met hulp <input type="radio"/> nog niet
2. Kiezen wanneer ik ga wassen		<input type="radio"/> helemaal zelf <input type="radio"/> met hulp <input type="radio"/> nog niet
3. Was sorteren		<input type="radio"/> helemaal zelf <input type="radio"/> met hulp <input type="radio"/> nog niet
4. Was in de machine stoppen		<input type="radio"/> helemaal zelf <input type="radio"/> met hulp <input type="radio"/> nog niet
5. Wasmiddel gebruiken		<input type="radio"/> helemaal zelf <input type="radio"/> met hulp <input type="radio"/> nog niet
6. Wasmachine aanzetten		<input type="radio"/> helemaal zelf <input type="radio"/> met hulp <input type="radio"/> nog niet

7. Was uit de machine halen		<ul style="list-style-type: none">○ helemaal zelf○ met hulp○ nog niet
8. Was te drogen hangen		<ul style="list-style-type: none">○ helemaal zelf○ met hulp○ nog niet
9. Was drogen in de droger		<ul style="list-style-type: none">○ helemaal zelf○ met hulp○ nog niet
10. Schone was opruimen		<ul style="list-style-type: none">○ helemaal zelf○ met hulp○ nog niet

Hoe ga je beginnen?




Vraag	Antwoord
<p>Welke taken wil je gaan oefenen?</p> 	
<p>Met wie ga je oefenen?</p> 	
<p>Wanneer ga je de was doen?</p> 	<p>Was verzamelen:</p> <p>Was draaien:</p> <p>Was opruimen:</p>



1. Was verzamelen

1- Was verzamelen

1- A. Een wasmand klaarzetten

Vraag	Antwoord
<p>Hoeveel wasmanden heb jij?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 1 wasmand <input type="radio"/> 2 wasmanden <input type="radio"/> 3 wasmanden <input type="radio"/> ... <input type="radio"/> ...
<p>Waar staan de wasmanden?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> In de badkamer <input type="radio"/> In de slaapkamer <input type="radio"/> Bij de wasmachine <input type="radio"/> ...
<p>Hoe doe jij was in de wasmand?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ik doe alles door elkaar. <input type="radio"/> Ik heb voor elke soort was een aparte wasmand. <input type="radio"/> ...

1- Was verzamelen

1- B. Was in de wasmand doen

Vraag	Antwoord
<p>Wanneer doe jij je sokken en ondergoed in de wasmand?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Elke dag <input type="radio"/> 2 keer in de week <input type="radio"/> 1 keer in de week <input type="radio"/> ...
<p>Wanneer doe jij je broek en blouse in de wasmand?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Elke dag <input type="radio"/> 2 keer in de week <input type="radio"/> 1 keer in de week <input type="radio"/> ...
<p>Wanneer doe jij je handdoeken en washandjes in de wasmand?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Elke dag <input type="radio"/> 2 keer in de week <input type="radio"/> 1 keer in de week <input type="radio"/> ...
<p>Wanneer doe jij je beddengoed in de wasmand?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Elke dag <input type="radio"/> 2 keer in de week <input type="radio"/> 1 keer in de week <input type="radio"/> ...
<p>Doet jij een natte handdoek in de wasmand?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja / nee <input type="radio"/> Waarom niet?

1- Was verzamelen

1- C. Kleding laten luchten

Vraag	Antwoord
<p>Waar kun jij je kleding luchten?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Binnen <input type="radio"/> Buiten <input type="radio"/> ...
<p>Binnen: welke ruimte gebruik je daarvoor?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Huiskamer <input type="radio"/> Badkamer <input type="radio"/> Keuken <input type="radio"/> Slaapkamer <input type="radio"/> ...
<p>Buiten: wat heb je daarvoor nodig?</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Was rekje <input type="radio"/> Wasknijpers <input type="radio"/> Kleerhanger <input type="radio"/> ...

Oefenen

datum

Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	




Oefenen

datum


Wat ga je doen?	
Wat heb je nodig?	
Wanneer ga je oefenen?	
Hoe vaak?	

Hoe is het gegaan?

datum

Vraag	Antwoord
Wat heb je geoefend?	
Wat gaat goed? 	
Wat gaat minder goed? 	
Waar moet je op letten? 	

Hoe ga je verder?

Welke module ga je de volgende keer oefenen? Kijk op bladzijde 8 en 9 	○
--	---------